

Haben Sie Interesse am individuellen  
CONATURA® DIÄTPROGRAMM?

Senden Sie einfach eine Email an:

**info@conatura.de**

Mit dem Betreff:

### **Individuelles Diätprogramm**

Sie erhalten dann alle Informationen  
mit allen weiteren Schritten des  
Acht-Wochen-Programms



CONATURA GmbH

Berger Straße 321

60385 Frankfurt am Main

Tel: 069 – 94 59 72 00

Fax: 069 – 94 59 72 02

Email: info@conatura.de



## CONATURA® INDIVIDUELLES DIÄTPROGRAMM

Ihr personalisiertes  
Diätprogramm  
wahlweise  
mit oder ohne  
Fitnesskomponente



ERNÄHRUNG



TIMING & TRICKS



PFLANZLICHE  
ERGÄNZUNG



FITNESS



## DAS PROGRAMM

Wir bieten Ihnen ein auf Sie individuell maßgeschneidertes Diätprogramm für acht Wochen an. Sie entscheiden vorab, ob Sie Ihrem individuellen Ernährungsplan noch eine Fitnesskomponente hinzufügen möchten. Diese Fitnesskomponente – selbstverständlich auch auf Sie persönlich zugeschnitten – beschleunigt natürlich das Erreichen Ihres Wunschgewichts, ist aber nicht zwingend notwendig.

Zusammen mit Ernährungsexperten und Medizinern haben wir einen ausführlichen Fragebogen erarbeitet, der uns die Basis liefert, um Ihnen einen auf Ihre individuellen Bedürfnisse ausgearbeiteten Ernährungs- und Zeitplan zu entwickeln und der Sie zu Ihrem Wunschgewicht führen soll.

Wir versprechen Ihnen keine Wunder. Aber Sie werden erleben, wie Sie mit der richtigen Ernährung, mit dem richtigen Timing und kleinen Tricks dauerhaft abnehmen können, sich rundum besser fühlen und Ihr Selbstwertgefühl spürbar steigen wird. Sie werden abnehmen, ohne hungern zu müssen und Sie werden sehen, dass Sie der sichtbare Erfolg zusätzlich motiviert.

Sie werden in den acht Wochen des Diätprogramms stets professionell begleitet: Wir werden Ihnen ständig weitere Tipps und Ratschläge geben, werden Ihre Fragen beantworten und falls nötig, Ihren Diätplan auch kurzfristig anpassen.

## DAS ZIEL

Es ist eigentlich sehr simpel: Sie nehmen gesund und Sie nehmen ohne Hungergefühl ab.

Der Lerneffekt bezüglich gesunder Ernährung und des Timings bei der Ernährung ist im Anschluss an diese acht Wochen nachweislich von großer Bedeutung, denn Sie werden viele der erlernten Schritte nachhaltig verinnerlichen und somit Jojo-Effekte problemlos vermeiden.

Durch die sanfte Ernährungsumstellung und die Gewichtsreduzierung während dieser acht Wochen werden Sie sich automatisch besser und fitter fühlen.

## DIE VORGEHENSWEISE

Wir bieten alle 14 Tage das Diätprogramm nur für eine beschränkte Teilnehmerzahl an, sonst wäre eine optimale und individuelle Betreuung nicht zu gewährleisten. Wir empfehlen Ihnen daher eine frühzeitige Anmeldung.

Nach Eingang Ihrer Email senden wir Ihnen zunächst den Online-Fragebogen zu, den Sie ausfüllen und dann an uns zurücksenden. Sie erhalten eine Online-Rechnung, deren Betrag Sie an uns überweisen (siehe Kosten).

Nachdem der Rechnungsbetrag bei uns eingegangen ist, wird Ihr Fragebogen dann von uns zusammen mit Ärzten und Ernährungsberatern ausgewertet. Nach maximal drei Tagen erhalten Sie dann Ihr individuelles Diätprogramm inklusive zwei unserer rein pflanzlichen Nahrungsergänzungen, die erforderlich sind, Ihre Diät essentiell zu unterstützen.

## KOSTEN

Für die Auswertung des Fragebogens und für die darauf aufbauende Ausarbeitung Ihres individuellen Diätplans berechnen wir Ihnen einmalig € 48,00.

Die pflanzlichen Nahrungsergänzungen CONATURA® NeOpuntia-Kapseln (€ 14,99), ein rein natürlicher Lipid-Blocker, und die CONATURA® Kohlenhydratblocker-Tabletten (2 x € 9,79) kosten für die acht Wochen insgesamt € 34,57 und werden Ihnen vor Beginn der Diät zugesandt.

Alle weiteren Vitamine und Nahrungsergänzungen, die wir Ihnen gegebenenfalls je nach Ihrem individuellen Bedarf an Mikro- und Makronährstoffen zusätzlich empfehlen könnten, gehören nicht zum direkten Diätprogramm und können von Ihnen wahlweise dazu bestellt werden.

